

II DOMENICA DI QUARESIMA – ANNO B
MOMENTO DI PREGHIERA CON I BAMBINI

Tempo previsto: 30 min.

Obiettivo della Preghiera

- Celebrare il giorno del Signore anche in famiglia
- Celebrare Gesù come Chiesa domestica

Nota Bene

Questo momento di preghiera **NON SOSTITUISCE la S. MESSA**. Non c'è nulla che possa sostituire l'incontro con il Signore Gesù Eucarestia celebrato in comunità!

Questo vuole essere un piccolo sussidio per un momento di preghiera vissuto in famiglia, Chiesa domestica, attraverso lo spezzare il pane della Parola “a misura” dei bambini.

Preparazione

Non è un'attività con i tuoi figli, ma un annuncio che fai del Vangelo. Stai esercitando la tua funzione sacerdotale battesimale. Se puoi preparati con la preghiera.

Indicazioni

Tutta la famiglia, per quanto possibile, deve essere coinvolta. Mamma e papà si dividono la conduzione del momento di preghiera, i figli un po' più grandi possono aiutare nella preparazione ed essere coinvolti in alcune attività (lettura del vangelo, gestione delle attività, suonare la chitarra...): questo momento di preghiera potrà essere anche per loro una catechesi indiretta. Ricordate che queste sono solo indicazioni che vanno adattate.

Preparazione del momento di preghiera

È importante far vedere che è un momento di preghiera e che si sta facendo qualcosa di differente dalla normale routine quotidiana. È un momento in cui *“due o più si stanno riunendo nel Suo nome”* e quindi Gesù è lì in mezzo a loro.

Crediamo sia importante fare questo momento **intorno all' “angolo bello”**: un luogo della casa curato e ben preparato dedicato al Signore. Può essere allestito preparando il Vangelo, un cero e un Crocifisso.

Accendete assieme una candela che ricordi il cero pasquale acceso la notte di Pasqua. Si celebra sempre, tutte le domeniche dell'anno, la risurrezione di Gesù! Ricordate ai vostri figli che questa candela accesa rappresenta la presenza viva di Gesù, luce del mondo.

È importante creare e mantenere un clima di preghiera.

Materiale

- Candela
- Foto paesaggio bianco e nero/ foto stesso paesaggio a colori
- Prisma/ luce (eventualmente far vedere un video della luce riflessa).
- Disegno di un arcobaleno da far colorare, ogni settimana un pezzo, nelle settimane di Quaresima

Inizio del momento di preghiera

Canto d'inizio

Luce (Comunità Cenacolo)

- Segno della croce

Preghiera penitenziale o intenzioni particolari

- Invita ciascuno dei tuoi figli e degli adulti a fare una preghiera di “scusa” o per qualche intenzione particolare

La preghiera può iniziare con: *Scusa Gesù per quella volta che ...* oppure *Prego per ...*

Lettura del Vangelo

[N.B.: la Parola di Dio va SEMPRE annunciata, fossero anche pochi versetti! Nessun video può sostituirla: stiamo celebrando Gesù, non facendo una lezione. Non viene riportato il testo del vangelo perché è preferibile leggere direttamente dalla Parola!]

Mc 9,2-10

Attività – Luce e tenebre

Dopo aver letto il vangelo, lentamente si cerca di oscurare la stanza in cui ci si trova e magari si lascia accesa una candela.

Lentamente si chiede liberamente di descrivere cosa si vede intorno, qualcuno potrà dire che non si vede nulla ma pian piano quando l'occhio si abitua si comincerà a fare un elenco delle cose che si mettono a fuoco.

Il buio non è che non ti fa vedere nulla semplicemente non ti fa vedere tutto, a volte sembra stravolgere la realtà come di notte, invece la luce ti fa vedere tutto in maniera più bella, più ricca di particolari, colorata come avviene per i discepoli vedendo Gesù trasfigurato.

Ci vuole la luce di Gesù per illuminare i nostri momenti bui pieni di paura di lunghe notti.

Si possono fare altri esempi facendo vedere delle foto in bianco e nero di un paesaggio e poi foto colorate oppure lo stesso paesaggio visto di notte, chiedere cosa si vede e poi farlo osservare di giorno.

Altro spunto se si possiede un prisma di cristallo, far notare come riflette la luce, sembra un unico fascio di luce in realtà contiene tutti i colori dell'arcobaleno nella sua luce riflessa.

In mancanza di un prisma si può realizzare un disegno dell'arcobaleno e colorarne ogni settimana un pezzo.

Arcobaleno: Nel libro della Genesi, si legge che dopo il Diluvio universale il Signore stabilì alleanza con gli uomini utilizzando come segno e simbolo l'arcobaleno. Il simbolo appare qui per la prima volta, e ricorda a gli uomini come Dio, dopo la tempesta purificatrice, si prenda cura della vita del creato.

L'arcobaleno è proposto come segno dello splendore di Dio (Genesi 9)

Alla fine della Quaresima l'Alleanza con Gesù Risorto sarà completata!

Annuncio

Siamo nella seconda domenica di quaresima, in cui ci viene presentata la trasfigurazione di Gesù. È interessante osservare subito come inizia il vangelo: Gesù chiama con sé Pietro, Giacomo e Giovanni, possiamo dire i suoi amici, delle persone a lui care con cui ha condiviso la sua vita e li conduce su un alto monte, in disparte e invita in qualche modo anche ciascuno di noi a farlo proprio nel cammino della quaresima che abbiamo appena iniziato.

Essere in alto, sopra un monte ci fa cambiare la prospettiva, si vedono le cose da un altro punto di vista, non perché cambiano le cose, la realtà, anzi vedi le stesse cose ma in modo diverso e possono sembrare diverse.

Qui avviene qualcosa di straordinario, la trasfigurazione, un anticipo della resurrezione di Gesù, vediamo Gesù in tutta la sua verità, il suo amore illumina le sue vesti di uno splendore indescrivibile. Dal buio in cui spesso siamo, in cui viviamo fatiche, paure, Gesù ci vuole far uscire e portare verso la luce e lo possiamo fare proprio attraverso la quaresima: un cammino di conversione che preparare il nostro cuore, ma come possiamo farlo?

Abbiamo delle indicazioni concrete, la preghiera, ossia salire sull'alto monte in disparte e stare con Gesù, il digiuno ossia fare un po di fatica, e l'elemosina pensare all' altro, al fratello.

Per Pietro, Giacomo e Giovanni è stato così, un allenamento, un cammino da fare per vedere la luce di Gesù. Loro hanno potuto udire la voce di Dio, Dio ha parlato loro dicendo: " Questi è il mio figlio amato, ascoltatelo!!!"

Per arrivare a vedere la luce di Gesù e poterla riflettere ed essere suo riflesso, Dio ci chiede di ascoltarlo e seguire i suoi insegnamenti.

Preghiere di ringraziamento

- Invita ciascuno dei tuoi figli e degli adulti a fare una preghiera per qualcuno che abita nel nostro cuore.

Conclusione

- Benedizione finale e Segno della croce

Canto conclusivo

Il Canto dell'Amore (fra Federico Russo)