

## IV DOMENICA DI AVVENTO – ANNO B

### MOMENTO DI PREGHIERA CON I BAMBINI

**Tempo previsto: 20 min.**

#### **Obiettivo della Preghiera**

- Celebrare il giorno del Signore anche in famiglia
- Celebrare Gesù come Chiesa domestica

#### **Nota Bene**

Questo momento di preghiera **NON SOSTITUISCE la S. MESSA**. Non c'è nulla che possa sostituire l'incontro con il Signore Gesù Eucarestia celebrato in comunità!

Questo vuole essere un piccolo sussidio per un momento di preghiera vissuto in famiglia, Chiesa domestica, attraverso lo spezzare il pane della Parola “a misura” dei bambini.

#### **Preparazione**

Non è un'attività con i tuoi figli, ma un annuncio che fai del Vangelo. Stai esercitando la tua funzione sacerdotale battesimale. Se puoi preparati con la preghiera.

#### **Indicazioni**

Tutta la famiglia, per quanto possibile, deve essere coinvolta. Mamma e papà si dividono la conduzione del momento di preghiera, i figli un po' più grandi possono aiutare nella preparazione ed essere coinvolti in alcune attività (lettura del vangelo, gestione delle attività, suonare la chitarra...): questo momento di preghiera potrà essere anche per loro una catechesi indiretta. Ricordate che queste sono solo indicazioni che vanno adattate.

#### **Materiale**

- Rosa di Gerico (per chi ce l'ha) oppure PC per la visione di un video che ne mostra le caratteristiche.
- Pc per la visione di un secondo video.

#### **Preparazione del momento di preghiera**

È importante far vedere che è un momento di preghiera e che si sta facendo qualcosa di differente dalla normale routine quotidiana. È un momento in cui *“due o più si stanno riunendo nel Suo nome”* e quindi Gesù è lì in mezzo a loro.

Crediamo sia importante fare questo momento di preghiera **nei pressi del presepe** per valorizzare questo luogo “simbolico” e apprezzarne il messaggio: *“il Dio che si è fatto bambino per dirci quanto è vicino ad ogni essere umano, in qualunque condizione si trovi.”* (Papa Francesco)

Accendete assieme una candela che ricordi il cero pasquale acceso la notte di Pasqua. Si celebra sempre, tutte le domeniche dell'anno, la risurrezione di Gesù! Ricordate ai vostri figli che questa candela accesa rappresenta la presenza viva di Gesù, luce del mondo.

È importante creare e mantenere un clima di preghiera.

## Inizio del momento di preghiera

### Canto d'inizio

La mia anima canta (Gen Verde)

Segno della croce

### Preghiera penitenziale o intenzioni particolari

- Invita ciascuno dei tuoi figli e degli adulti a fare una preghiera di “scusa” o per qualche intenzione particolare

La preghiera può iniziare con: *Scusa Gesù per quella volta che ...* oppure *Prego per ...*

### Lettura del Vangelo

[N.B.: la Parola di Dio va SEMPRE annunciata, fossero anche pochi versetti! Nessun video può sostituirla: stiamo celebrando Gesù, non facendo una lezione. Non viene riportato il testo del vangelo perché è preferibile leggere direttamente dalla Parola!]

### **Lc 1, 26-38**

#### Attività 1: La rosa di Gerico

Si prende la rosa ancora “addormentata” e si fa versare ai propri figli nel recipiente che la contiene un bicchiere di acqua calda (questo procedimento non è quello normalmente usato con questa pianta, ma in questo modo se ne consente la veloce apertura delle foglie).

All'inizio si bagna la rosa in questo modo e la si pone in un tavolino visibile a tutti.

Nel frattempo si svolgerà la seconda attività per dare il tempo alla pianta di aprirsi.

Alla fine della seconda attività si tornerà a guardare come LA VITA è entrata nel fiore e lo ha aperto e ravvivato.

Per chi invece guarderà il video potrà semplicemente spiegare ai bimbi come questo fiore, in pochi minuti, prende vita.

Video: <https://www.youtube.com/watch?v=o3F5v0L-Kig>

### Annuncio

Il cambiamento di vita, che ha portato l'annuncio dell'angelo Gabriele a Maria, non dipende dalla bravura o dalla santità di Lei ma avviene inspiegabilmente come un DONO che le porta una vita nuova e la trasforma.

#### Attività 2: Il dono ricevuto - Eccomi, sono la serva del Signore, (Lc 1,38)

Visione del video:

<https://www.youtube.com/watch?v=WjqIU5FgsYc>

### Annuncio

Siamo nella quarta domenica di Avvento, la protagonista del vangelo di oggi è Maria.

È vero che ha ricevuto il DONO della visita dell'Angelo e dell'annuncio che portava, ma ha risposto con il proprio ECCOMI. Ha dato la disponibilità ad accogliere il dono.

Ma come si sarà sentita di fronte a questa situazione che è accaduta?

A volte la nostra situazione di vita non ci sembra bella. Ci lamentiamo e non ci va bene quello che abbiamo. Serve qualcuno da fuori (per esempio la mamma del bimbo) che ci richiami con un gesto particolare.

Il dono che il bambino riceve non è una presa in giro, come dice all'inizio, ma lo vuole richiamare alla bellezza della vita. La VITA, anche se difficile (come per un bimbo con una disabilità), può essere bella e gioiosa se si cambia il modo di vedere le cose. Se cambia lo sguardo. Se si accoglie il dono che è stato fatto nella nostra vita, con la consapevolezza che QUALCUNO ci ama e tiene a noi.

Preghiere di ringraziamento o di intercessione

- Invita ciascuno dei tuoi figli e degli adulti a fare una preghiera di ringraziamento o per qualcuno che abita nel nostro cuore.

Conclusione

- Benedizione finale e Segno della croce

Canto conclusivo

Mani (Colombo)